

# వైజ్ఞానిక విప్యాణిసర

డా॥ జి.వి.హంద్రాబురామ్ డా. Ph.D

లమస్క

## విషయసూచిక

1.	వైజ్ఞానిక హిప్పోటిజం	13
2.	హిప్పోటిజం - మానసిక సమస్యలు	23
3.	హిప్పోటిజం స్థితులు - పరిస్థితులు	36
4.	స్మార్కోసిస్	45
5.	హిప్పోటిజం సర్వరోగ నివారిణా?	60
6.	డ్రీమ్స్... డ్రీమ్స్...	74
7.	జ్ఞాపకశక్తి సాధ్యమేనా?	78
8.	హిప్పోటెక్ చేయటం ఎలా?	86
9.	హిప్పోటిస్టుకి సూచనలు	98
10.	సెల్ఫ్ హిప్పోటిజం	103
11.	సమస్యలు - చికిత్స	117
12.	రిలాక్సేషన్ పద్ధతులు	131
13.	స్టేజి హిప్పోటిజం	137

## వైజ్ఞానిక హిప్పోటిజం

“హిప్పోటిజం” అనగానే ఈ రోజుల్లో కూడా చాలామంది “అదేదో వశీకరణానికి సంబంధించిన శక్తి” అనో, “సమ్మాహనశక్తిలో ఒక భాగం” అనో, లేదా “క్షుద్రదేవతోపాసన వలన లభించే మహాత్రరమైన శక్తి” అనో అనుకోవటం జరుగుతోంది. వాస్తవానికి “హిప్పోటిజం” అనేది ఒక అద్భుతమైన శాస్త్రం. వైద్యరంగంలో సంచలనం తీసుకొచ్చిన ఒక మహాశక్తిమంతమైన శాస్త్రం. వైజ్ఞానికపరంగా సమాధానం చెప్పగల ఈ హిప్పోటిజంలో అభ్యసించటానికి క్షుద్రదేవతోపాసన కానీ, అతీంద్రియ శక్తులు సంపాదించటం కానీ అవసరం లేదు. ఆసక్తి, ఏకాగ్రత కలవారెవరైనా ఈ శాస్త్రాన్ని ఒక అనుభవజ్ఞుడి సహాయంతో అభ్యసించవచ్చు.

హిప్పోటిజం సాధన చేయటానికి ఒక గోడమీద చుక్క పెట్టి దానికేసి దీర్ఘంగా చూడమనీ, కళ్ళ నుంచి నీళ్ళు వచ్చేదాకా కళ్యార్పకుండా సూర్యుణ్ణి సూటిగా చూడమనీ, ఇంతకుముందు కొంతమంది ‘పెద్దలు’ సెలవిచ్చారు. నిజానికి ఆ శక్తి సాధనకు పైన చెప్పిన సాధనలేవీ చేయవలసిన అవసరం లేదు. అలాగే హిప్పోటిజం వచ్చిన వారు ఎవరి, కళ్ళలోకి సూటిగా చూసినా, వారు వెంటనే వశమయపోతారని కూడా ఒక మూఢనమ్మకం ఉంది. అది కూడా వాస్తవానికి విరుద్ధమే.

హిప్పోటిజం నేర్చుకోదలిచిన బెత్సాహికులు ఈ దిగువ నుదహరించిన ముత్యాల్లాంటి మూడు విషయాలను బాగా గుర్తుపెట్టుకోవాలి. ఇవి ఎప్పుటికీ మారవు

1. హిప్పోటిజం ఒక శాస్త్రం. ఈ శాస్త్రం అభ్యసించటానికి మేజిక్, మంత్రశక్తి, తంత్రశక్తి, యంత్రశక్తిలాంటి విద్యలేవి అభ్యసించవలసిన అవసరం లేదు. మానసికంగా, ఆరోగ్యంగా ఉన్న ఏ వ్యక్తి అయినా సరే, ఒక అనుభవశాలి

అయిన హిప్పుటిస్టు నేతృత్వంలో ఈ శాస్త్రాన్ని సునాయాసంగా నేర్చుకోవచ్చ. మనసుకు సంబంధించిన శాస్త్రం కాబట్టి కనీసం ఇరవై సంవత్సరాలు నిండి ఉన్నవారు నేర్చుకుంటే మంచిది.

2. ఎంత గొప్ప హిప్పుటిస్టు అయినా ఎదుటి మనిషి అంగీకారం లేకుండా అతనిని హిప్పుటైజ్ చెయ్యలేదు. ఒక వ్యక్తి హిప్పుటైజ్ అవ్వాలంటే, ముందుగా అతనికి ప్రదర్శకుడిపై విశ్వాసం ఉండాలి. హిప్పుటైజ్ అవటానికి ఇష్టం ఉండాలి. ఈ రెండూ లేని పక్షంలో ఎంత అనుభవశాలి అయిన హిప్పుటిస్టు అయినా ఏమీ చెయ్యలేదు. అదే ప్రకారం ఏ హిప్పుటిస్టు కూడా తాను ఎవరినైనా సరే హిప్పుటైజ్ చెయ్యగలను అని ఛాలెంజి చేయకూడదు. కారణమేమంటే, అవతలి వ్యక్తి హిప్పుటిస్టుతో సహకరించకపోవచ్చ కదా!
3. చాలామందికి హిప్పుటైజ్ అయ్యే విషయంలో ఒక దురభిప్రాయం ఉంది. కేవలం మానసికంగా, బహీనంగా ఉన్నవారు మాత్రమే హిప్పుటైజ్ అవగలరనీ, మానసికంగా, బలంగా, విల్సపవర్ ఉన్నవారు అవలేరు అనే దురభిప్రాయం చాలామందికి ఉంది. కానీ ఇది వాస్తవానికి పూర్తిగా విరుద్ధమైన అభిప్రాయం. హిప్పుటైజ్ అవ్వాలంటే ప్రదర్శకుడు చెప్పినట్లుగా ఊహించుకోవాలి. అలా ఊహించుకోలేని వారు హిప్పుటైజ్ అవలేరు. అలా అవ్వాలంటే మానసికంగా, బలంగా ఉన్నవారు మాత్రమే అర్థులు. మానసికంగా పూర్తిగా బలహీనంగా ఉన్నవారు, పిచ్చివారు ఈ స్థితికి లోను కాలేరు. అదే ప్రకారంగా హిప్పుటైజ్ అవటానికి సుముఖంగా లేనివారు, ఊహించుకోవటం చేతకాని చిన్నపిల్లలు కూడా ఈ స్థితిని పొందలేరు.

ఇక పోతే “హిప్పుటిజం” అంటే ఏమిటి? దాని అనుభూతి ఎలా ఉంటుంది? అనే విషయాలు చర్చించుకుందాం.

“హిప్పొ” అంటే గ్రీకు భాషలో “నిద్ర” అని అర్థం. నిద్రకు సంబంధించిన శాస్త్రం కాబట్టి దీనిని హిప్పుటిజం అంటారు. అయితే ఈ నిద్ర మనం రోజూ అనుభవించే నిద్ర లాంటిది కాదు. ఇదొక మగత నిద్రలాంటి స్థితి. ఈ స్థితిలో చుట్టూ జరుగుతున్నవి మనకు తెలుస్తూనే ఉంటాయి. కాని కళ్యా తెరవాలనిపించదు. ఈ స్థితిలో మనం పూర్తిగా మెలకువగా కానీ (చేతనావస్థ) పూర్తిగా నిద్రలో కానీ (సుమహావస్థ) ఉండము. ఈ స్థితిని “సబ్ కాస్సన్ స్టేట్” అంటారు. అయితే ఈ స్థితిని

పొందాలంటే మనం హిప్పొటిస్టుతో పూర్తిగా సహకరించాలి. అతను ఎలా చెప్పే అలా ఊహించుకోవాలి. “మీ కళ్ళు బరువెక్కుతున్నాయి, మీకు నిద్ర వస్తూంది” అన్నప్పుడు మనం కళ్ళు మూసుకొని అలాగే ఊహించుకోవాలి. అయితే అతను హిప్పొటిజ్ చేసేమందు అనువైన వాతావరణం కలిగించి మనకు ఎలా ఏలు ఉంటే అలాగ పడుకోబట్టి, కూర్చోబట్టి సజిషస్టు మొదలుపెట్టాలి.

మానసిక వత్తిడుల నుంచి, రుగ్గుతల నుంచి, భయభ్రాంతుల నుంచి బయటపడి మానసిక వికాసం పొందటానికి ఈ “వైజ్ఞానిక హిప్పొటిజం” తప్పక చదివి, మిమ్మల్ని మీరే బాగుచేసుకుని, మీ చుట్టూ ఉన్న సమాజానికి మేలు చేయండి.

ఈ పుస్తకంలో హిప్పొటిజం చరిత్ర, నేటి పరిస్థితి, రేపటి భవిష్యత్తును, హిప్పొటిజం వలన లాభాలు, హిప్పొటిజెరపీవలన మానసిక వికాసం వంటి విషయాలను చర్చించటమే కాకుండా, స్టేజి హిప్పొటిజం చేయాలనే కోరిక ఉన్నవారికి చక్కని చిట్టాలు, ఇంకా అనేక ఇతర ఆసక్తికరమైన విషయాలు ఉన్నాయి. యువతీ యువకులందరికీ, అనేక రకాలుగా ఈ “వైజ్ఞానిక హిప్పొటిజం” ఉపయోగపడగలదు.

## మాటలే మంత్రాలు

హిప్పొటిజం ప్రదర్శించడానికి మంత్రాలు, తంత్రాలు, యంత్రాలూ, ఇంద్రజాలం, వశీకరణం, సమ్మాహనశక్తి, టక్కుటమార, గజకర్ణ గోకర్ణ విద్యల అవసరం లేదని మీరేపాటికి గ్రహించి ఉంటారు. అయితే మరి ఈ విద్యలు అవసరం లేకుండా మందులు, మాకులు లేకుండా దీర్ఘ రోగాలను ఎలా నయం చేస్తారు? అనే అనుమానం మీకు రావొచ్చు. నిజానికి హిప్పొటిజం ద్వారా కొంతమంది నకిలీ డాక్టర్లు ప్రచారం చేస్తున్నట్లుగా డాక్టర్లకు నయంకాని దీర్ఘవ్యాధులు నయంకావు. ఆడవాళ్ళ వంపుసొంపులు పెరుగుతాయనీ, పొట్టివాళ్ళు హిడుగు అవుతారనీ చేసుకునే ప్రకటనలలో ఏ మాత్రమూ సత్యం లేదు. కేవలం మానసికంగా బలహీనంగా ఉండటం వలన వచ్చిన అవలక్షణాలు, భయాలు, ఆందోళనలు మాత్రమే హిప్పొటిజెరపీ ద్వారా నయం కాగలవు. అయితే అవి శారీరక రుగ్గుతలు మాత్రం కాకూడదు.

అసలు మనిషిలో ఉన్న మానసిక రుగ్గుతలకు, మందులు మాకులు లేకుండా, మరొకవ్యక్తి కేవలం మృదువైన సంభాషణ ద్వారా, ఒక చల్లని మాటద్వారా నయం చేసి, అతనికి కొత్తజీవితం ప్రసాదించ వచ్చుననే సత్యాన్ని ముందస్తుగా పర్చియా,